

Vloga in poslanstvo ljudskih univerz za jutri

S HRANO TA PRAVO GRE PAMET V GLAVO

SONJA HRIBAR

LJUDSKA UNIVERZA KOČEVJE

Terme Čatež, 14.6.2016



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



ZISS Slovenije

Združenje izobraževalnih in
svetovalnih središč Slovenije

NAZIV PROJEKTA: Testing of systematic step-by-step implementation model introducing healthy school menus and enhancing physical activity in primary schools and preparing guidelines for its use in other school environments z akronimom ZDRAVKO

- Trajanje projekta: 1. 1. 2015 do 31. 8. 2016
- Cilji projekta:
 - ozavestiti šolajoče otroke, njihove starše, učitelje, ravnatelje, kuhinjsko osebje in splošno javnost o pomembnosti zdrave prehrane
 - spodbujati učence in njihove starše k zdravemu življenjskemu slogu
 - vzpodbujati učence k dnevnim telesnim aktivnostim
 - omogočiti učencem pridobivanje praktičnih izkušenj z vrtnarjenjem, kuhanjem in redno telesno aktivnostjo.



Ta projekt delno financira
Evropska unija



Glavne aktivnosti

- Uvajanje novih jedi v šolske jedilnike
- Uvajanje 5-minutnega gibalnega odmora
- Urejanje vrtov



Uvajanje novih jedi v šolske jedilnike



S HRANO TA
PRAVO GRE PAMET
V GLAVO!




Kuharske delavnice za kuharsko osebje



Popoldanske kuharske delavnice za učence in starše



Uvajanje 5-minutnega gibalnega odmora



Uvajanje 5-minutnega gibalnega odmora



Urejanje šolskih vrtov



Urejanje šolskih vrtov



Urejanje šolskih vrtov



Rezultati projekta

- 12 subregijskih aktivov za zdravo prehrano
- 6 kuharskih delavnic za kuharsko osebje
- 50 popoldanskih kuharskih delavnic za učence in starše
- 13 uvedenih jedi v šolske jedilnike
- uspešno uvedeno uvajanje 5-minutnega gibalnega odmora v partnerske osnovne šole
- vzpostavitev, zasaditev in urejanje 3 šolskih vrtov (2 vrta in visoke grede)
- 500 izvodov kuharske knjižice *Zdravko kuha*
- spletna stran projekta www.zdravko-luk.si in FB profil
- uspešno sodelovanje v mednarodnem projektu na eTwinning platformi

Možnosti za prenos dobre prakse v program ljudskih univerz

- kuharski tečaj
- vrtnarski krožek
- zdrav življenjski slog na delovnem mestu, 5-minutni gibalni odmor na delovnem mestu
- prenos vsebin v krožke U3O, Medgeneracijsko učenje in Oživljanje podeželja
- skrb za zdravje

HVALA ZA VAŠO POZORNOST

Z izkušnjami preteklosti se pogumno soočamo z izzivi sedanosti in ustvarjamo možnosti za vseživljenjsko učenje prihodnosti.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



ZISSlovenije

Združenje izobraževalnih in
svetovalnih središč Slovenije